



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 66/25/DT

Lisboa, 26 de Dezembro de 2025

## CIRCULAR Campeonato Zonal de Juniores

O Campeonato Zonal de Juniores decorrerá no dia **17 de janeiro de 2026** (Sábado).

**Local Prova:** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

### HORÁRIOS:

|   |   |
|---|---|
| Masculinos: -60kg; -66kg, -73kg; -81kg, -90kg, -100kg, +100kg.<br>Femininos: -48kg, -52kg; -57kg; -63kg, -70kg, -78kg, +78kg. | Pesagens: 08h30 às 09h00<br>Sorteios: 09h15<br>Início da Prova: 10h00 |
|---|---|

### TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL no escalão Juniores: Gratuito.

- Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente, Cadetes: 6,50€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt).

### INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia **12 de janeiro** (segunda-feira), para o email, [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 15 de janeiro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 05/25/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federacão Portuguesa  
de Judo



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)



FUNDAÇÃO





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

**FALTAS:** A não comparência à prova por atletas Juniores da ADJL cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 16 de janeiro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 05/25/DIR).

A documentação necessária para a participação no Campeonato Zonal Juniores integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registrar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa  
de Judo



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)

